

Dojobelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 10:00						Rückbildungs Gymnastik 09:00 - 10:00
10:00 - 11:00						Schwangerschafts Gymnastik 09:00 - 10:00
11:00 - 12:00						
13:00 - 14:00			Fit Gymnastik 13:30 - 14:30			
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00			Kinderjudo 16:45 - 17:45			
18:00 - 19:00	Kinderjudo 17:45 - 19:00	Aikido Kinder 18:30 - 19:30	Kinderjudo 17:55 - 18:55	Krav Maga 18:45 - 20:00	Akrobatik für Kinder 18:00 - 19:00	
19:00 - 20:00	Ju Jitsu Kinder 19:15 - 20:15	Aikido Erwachsene 19:45 - 21:15	Kinderjudo 19:00 - 20:00		Aikido Erwachsene 19:30 - 21:00	
20:00 - 21:00	Ju Jitsu Erwachsene 20:15 - 21:45	Aikido Fortgeschrittene 21:15 - 21:45	Krav Maga 20:00 - 21:15	Judo Erwachsene 20:15 - 21:45		
21:00 - 22:00						

 = Trainings-Angebote Judo Ju Jitsu Club Möhlin

 = Trainings-Angebote Sibylle Seibert

<http://www.sibylleseibert.ch>

 = Trainings-Angebote Krav Maga Schweiz

http://www.kravmaga-schweiz.ch/center_moehlin/start01_01.htm

 = Trainings-Angebote Aikido Fricktal

<http://www.aikidofricktal.ch/>